

مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: زینب حق پرست بیدگلی

تاریخ تولد: ۱۳۶۶/۵/۲۰

محل تولد: استان اصفهان، شهرستان آران و بیدگل

تلفن تماس: ۰۹۱۳۴۳۰۶۲۳۶

نشانی الکترونیکی: haghparastzeinab1@gmail.com

سوابق آموزشی

- **دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت باروری** دانشگاه علوم پزشکی تهران، ورودی ۱۳۹۸ با کسب رتبه ی ۲.

- **کارشناسی ارشد:** رشته مامایی، گرایش بهداشت باروری، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، معدل ۱۸

- قبولی در آزمون کارشناسی ارشد رشته مامایی در سال ۱۳۹۴ با کسب رتبه ۴۶ کشوری در گرایش مامایی و رتبه ی ۲۰ در گرایش مشاوره در مامایی.

- **کارشناسی:** رشته مامایی، ورودی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در سال ۱۳۸۴ با رتبه ی ۲۳۰۶، انتقالی به دانشگاه علوم پزشکی کاشان در سال ۱۳۸۶ و فارغ التحصیل سال ۱۳۸۸ از دانشگاه علوم پزشکی کاشان، رتبه سوم دوره با معدل ۱۷/۱۰.

سوابق پژوهشی

مقالات ارسال شده به مجلات و کنفرانسها:

1. Haghparast, Z., Riazi, H., Shams, J., Ahmadi, F., & Montazeri, A. (2021). Sexual assertiveness in women with and without substance-dependent partners: A comparative study. *Women & Health, 61*(7), 680-688.
2. Haghparast, Z., Riazi, H., Shams, J., & Montazeri, A. (2023). Couple Burnout and Partner's Substance-Dependency: Is there any Association?. *Health Services Research and Managerial Epidemiology, 10*, 23333928221144445.
3. Mohammadi, A., Moghadam, Z. B., Ghelichkhani, F., Alidost, F., Naghizadeh, S., Haghparast, Z., & Azizi, M. (2022). Prevention of osteoporosis in menopausal women: A systematic review of nonpharmacological clinical trials. *Journal of Education and Health Promotion, 11*(1), 287.
4. Haghparast, Z., Taghizadeh, Z., & Bagheri, A. (2022). sexual function and its associated factors in Iranians with and without a recent history of COVID-19 infection.
5. Haghparast, Z., Taghizadeh, Z., Bagheri, A., Azizi, M., lame, E., Jafari, M., Heshmatnia, F. (2021) Study of sexual and reproductive needs of married female adolescences in Aran and Bidgol; a cross-sectional study. Niago International congress of obstetrics & Gynecology, Tehran, Iran.
6. Haghparast, Z., Riazi, H., Shams, J., Ahmadi, F. (2021). Study of the association between couple burnout and sexual assertiveness in women referred to Tehran comprehensive health service Centers. Niago International congress of obstetrics & Gynecology, Tehran, Iran.
7. Azizi, M., Alidost, F., Haghparast, Z., Heshmatnia, F., Jafari, M. (2021). Effective strategies to promote the sexual and reproductive health status among street children: a literature review. Niago International congress of obstetrics & Gynecology, Tehran, Iran.

8. Heshmatnia, F., Jafari, M., Azizi, M., Haghparast, Z. (2021). Promote the preventing interventions to sexual infections among female sex workers: a review study. Niago International congress of obstetrics & Gynecology, Tehran, Iran.
9. Jafari, M., Heshmatnia, F., Azizi, M., Haghparast, Z. (2021). HIV awareness among adolescents: A narrative review. . Niago International congress of obstetrics & Gynecology, Tehran, Iran.

ب) مقالات همایشی:

-ادغام بسته کلاسهای آمادگی برای زایمان در سیستم شبکه و بررسی اثر بخشی بر میزان زایمان طبیعی و سزارین شهرستان آران و بیدگل: یک اقدام پژوهی مشارکتی. (ارائه شده به صورت سخنرانی در کنگره ی سلامت زنان و خانواده ، مرداد ماه ۱۳۹۸).

- فعالسازی پرونده ی سلامت کارمندان زن حوزه ی بهداشت و درمان شبکه در سال ۹۴. (ارائه شده به صورت پوستر در اولین همایش کشوری تجارب برگزیده در حوزه ی بهداشت، مرداد ماه ۹۶ ، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، شهر گرگان).

طرحهای تحقیقاتی :

- بررسی مقایسه ای احقاق جنسی در زنان دارای همسر وابسته به مواد در زنان دارای همسر وابسته و غیر وابسته به مواد در مراکز وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی شهر تهران سال ۱۳۹۶. (طرح تحقیقاتی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، اتمام یافته)
- بررسی مقایسه ای احقاق جنسی در زنان دارای همسر وابسته به مواد در زنان دارای همسر وابسته و غیر وابسته به مواد در مراکز وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی شهر تهران سال ۱۳۹۶. (طرح تحقیقاتی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، اتمام یافته)
- بررسی مقایسه ای وضعیت عملکرد جنسی و عوامل مرتبط با آن در زنان و مردان متاهل با و بدون سابقه ی ابتلا به بیماری کووید ۱۹ در دانشگاه علوم پزشکی کاشان (شبکه ی بهداشت و درمان شهرستان آران و بیدگل) در دوران شیوع کرونا ویروس ۲۰۱۹. (گرت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران، اتمام یافته)
- تعیین تاثیر آموزش آنلاین بهداشت جنسی و باروری منطبق بر نیاز دختران نوجوان متاهل، بردانش جنسی، باروری، نگرش جنسی و عوامل مرتبط در آنها (یک مطالعه ی نیمه تجربی). (طرح تحقیقاتی دانشگاه علوم پزشکی کاشان، در دست اجرا)

زمینه های مورد علاقه تحقیقاتی

- سلامت جنسی و ارتقاء کیفیت ارتباطات زناشویی
- کاهش درد و بهبود پیامد زایمان

سوابق شغلی:

- مامای مرکز فاطمیه شهرستان آران و بیدگل از سال ۱۳۸۸-۱۳۹۰ در دوره ی طرح.
- مراقب بهداشتی در مرکز فاطمیه از سال ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۱.
- مامای مرکز شهدا از سال ۱۳۹۱ تا ۱۳۹۵.
- کارشناس سلامت مادران و کارشناس سلامت میانسالان مرکز بهداشت شهرستان آران و بیدگل از سال ۱۳۹۵ تا ۱۳۹۸.
- مدرس کلاس های آموزش هنگام و پس از ازدواج در مرکز بهداشت شهرستان آران و بیدگل.
- مدرس کلاس های آمادگی برای زایمان فیزیولوژیک در مرکز بهداشت شهرستان آران و بیدگل.

- مامای پایشگر آیودی در مرکز بهداشت شهرستان آران و بیدگل.
- ماموریت آموزشی از سال ۱۳۹۸ تا کنون.

سوابق تدریس

- تدریس واحد عملی کارآموزی بارداری و زایمان ، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، سال تحصیلی ۹۹/۹۸ و ۹۹/۹۹ و ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱/۱۴۰۰.
- تدریس واحد عملی کارآموزی زنان ، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، سال تحصیلی ۹۹/۹۸ و ۱۴۰۰/۹۹.
- تدریس واحد عملی کارآموزی تنظیم خانواده ، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، سال تحصیلی ۹۹/۹۸ و ۱۴۰۰/۹۹ و ۱۴۰۱/۱۴۰۰.
- تدریس واحد عملی درس بیماریهای کودکان ، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، سال تحصیلی ۹۶/۹۵.
- تدریس واحد عملی کارآموزی مادران و نوزادان ، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، سال تحصیلی ۹۶/۹۷ و ۱۴۰۱/۱۴۰۰.
- تدریس در کارگاه آشنایی مقدماتی با سامانه سیب ویژه اعضای هیئت علمی گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی کاشان در سال ۱۳۹۷.
- تدریس کارآموزی اصول خدمات بهداشت جامعه به دانشجویان مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان ، سال تحصیلی ۹۵/۹۶.
- تدریس کارآموزی اصول خدمات بهداشت جامعه به دانشجویان مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان ، سال تحصیلی ۹۶/۹۷.
- تدریس آشنایی با برنامه ی تحول سلامت، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، سال های ۹۷ و ۹۵.
- آموزش بوکلت چارت سلامت مادران، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، سال ۱۳۹۵.
- تدریس در دوره های آموزشی آموزش و پرورش شهرستان آران و بیدگل در سال تحصیلی ۹۷/۹۸.

سابقه همکاری با مراکز پژوهشی و انجمن های علمی

- عضو "کارگروه توسعه ی علوم مامایی و باروری" و "کارگروه بررسی شرح وظایف ماما در سیستم بهداشت و درمان" در دانشگاه علوم پزشکی کاشان در سال ۱۳۹۵.
- عضو "کارگروه تدوین بسته ی خدماتی ماما در برنامه ی پزشک خانواده" دفتر مشاور وزیر در امور مامایی در سال ۱۴۰۰ .

افتخارات کسب شده:

مامای نمونه ی دانشگاهی در حوزه ی بهداشت در سال ۱۳۹۸ در دانشگاه علوم پزشکی کاشان.

مهارت ها:

مدرک زبان انگلیسی: قبولی در آزمون MHLE با نمره ی ۶۷.
مدرک ICDL.

عضویت در مجامع:

عضو سازمان نظام پزشکی.
عضو انجمن علمی مامایی ایران.